



BOLSO DE PARTO

LISTA INDICATIVA, PUEDE VARIAR DE ACUERDO AL PAÍS Y/O EL HOSPITAL.
ALGUNOS ITEMS PUEDEN SER PROVISTOS POR LA INSTITUCIÓN (CONSULTAR).
SE PUEDE ARMAR EN UN CARRY ON O EN EL BOLSO QUE PREFIERAN.

DOCUMENTOS Y COSAS ÚTILES

- ☐ DNI DE LOS MAPADRES
- ☐ CARNET OBRA SOCIAL
- ☐ ESTUDIOS DEL EMBARAZO
- ☐ DINERO (EFECTIVO Y TARJETA)
- ☐ CELULARES Y CARGADORES
- ☐ BOTELLITA DE AGUA
- ☐ ALGO PARA COMER
- ☐ ALMOHADÓN DE LACTANCIA

PARA EL BEBÉ

- ☐ PAÑALES PARA EL RECIÉN NACIDO
- ☐ BODIES + PANTALONES (3 MUDAS)
IDEALMENTE DE ALGODÓN, DE
COLORES CLAROS
- ☐ CAMBIO PARA LA SALIDA DEL
HOSPITAL DE ACUERDO AL CLIMA.
- ☐ GORRITO
- ☐ LIMA DE UÑAS PARA BEBÉ
- ☐ MANTAS DE ALGODÓN / MUSELINAS
- ☐ PARA EL CAMBIO DE PAÑAL:
ALGODÓN O TOALLITAS DE TELA

PARA LA MAMÁ

- ☐ 2 PIJAMAS O CAMISIONES
IDEALMENTE DE ALGODÓN,
CÓMODOS PARA AMAMANTAR
- ☐ CORPIÑOS LACTANCIA
- ☐ BOMBACHAS GRANDES/CÓMODAS
- ☐ BOMBACHAS DESCARTABLES O
APÓSITOS REUTILIZABLES
- ☐ PANTUFLAS / OJOTAS
- ☐ HIGIENE PERSONAL
(CEPILLO Y PASTA DE DIENTES
SHAMPOO / CREMAS, PEINE, ETC)
- ☐ MUDA DE ROPA PARA EL ALTA
- ☐ SI ES CESÁREA (PREGUNTAR SI
EN LA CLÍNICA TE DAN FAJA
O CHARLARLO CON TU MÉDICO)

PARA EL ACOMPañANTE

(Y LA VUELTA A CASA)

- ☐ SÁBANAS
- ☐ CAMBIO DE ROPA
- ☐ HIGIENE PERSONAL
- ☐ SILLITA PARA EL AUTO
- ☐ COCHECITO O FULAR
(SI VUELVEN CAMINANDO)

* HAY PRODUCTOS ÚTILES PARA LA MAMÁ EN [@ALICEINMOMLAND.AR](#)
Y PARA EL BEBÉ EN [@BEBEAGUAZU](#)

* **NO SE ACONSEJA LLEVAR:**
CHUPETES, MAMADERA, EXTRACTOR DE LECHE, TOALLITAS HÚMEDAS, PERFUMES.