



HAND JUNTO A GINECO PARA TODXS

DIRECTIVAS ANTICIPADAS

COMPLETAR CON SI O NO

Acompañante (en todo momento)

☐

NOMBRE Y APELLIDO

DOCUMENTO

Ambiente

TRABAJO
DE PARTO

☐

SILENCIOSO

☐

LUZ TENUE | BAJA

☐

TEMPERATURA AGRADABLE

☐

PERSONAL MÍNIMO NECESARIO

Intervenciones

☐

LIBRE (NO FIJA EN LA SILLA DE PARTO)

☐

PODER USAR PELOTA O SIMILAR

Otros

☐

RASUARADO

☐

ENEMA

☐

SONDA VESICAL

Movimiento

☐

LIBRE (NO FIJA EN LA SILLA DE PARTO)

☐

PODER USAR PELOTA O SIMILAR

Manejo del dolor

☐

INTERMITENTE (PARA FAVORECER EL MOVIMIENTO LBRE)

Monitoreo del bebé

☐

INTERMITENTE (PARA FAVORECER EL MOVIMIENTO LBRE)

Hidratación y nutrición

☐

VÍA SI ES NECESARIO (NO DE RUTINA)

☐

COMER LIVIANO Y LÍQUIDO

PERÍODO EXPULSIVO

- ☐ ELECCIÓN DE POSTURA SEGÚN NECESIDAD
- ☐ PODER PUJAR LIBREMENTE (SOLICITAR GUÍA)
- ☐ KRISTELLER
- ☐ EPISIOTOMÍA
- ☐ EXTRACCIÓN MANUAL DE PLACENTA
- ☐ USO DE OXITOCINA PARA ALUMBRAMIENTO

NACIMIENTO

Si la situación clínica del bebé y míos lo permiten:

- ☐ CORTAR EL CORDÓN CUANDO DEJE DE LATIR
- ☐ CONTACTO PIEL A PIEL PRECOZ
- ☐ RETRASAR CONTROLES RUTINARIOS
- ☐ BAÑO
- ☐ SONDAJES DE RUTINA

Alimentación

- ☐ LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA
- ☐ LECHE DE FÓRMULA
- ☐ OFRECER BIBERONES, CHUPETES, TETINAS

Medicamentos

- ☐ POSPONER SU ADMINISTRACIÓN AL MENOS DOS HORAS
- ☐ VACUNAS O INYECCIONES EN BRAZOS MÍOS Y/O LACTANDO, O DE MI ACOMPAÑANTE.

EN CASO DE CESÁREA

- ☐ BAJAR EL CAMPO QUIRÚRGICO PARA PODER VER EL NACIMIENTO
- ☐ ESTAR ACOMPAÑADA
- ☐ QUE LOS/AS PROFESIONALES NO HABLEN DE COSAS TRIVIALES DURANTE LA CESÁREA
- ☐ CLIMA TEMPLADO Y DE INTIMIDAD
- ☐ CONTACTO PIEL A PIEL
- ☐ INICIAR LA LACTANCIA PRECOZMENTE
- ☐ CORTE EL CORDÓN UMBILICAL DESPUÉS DE UN MINUTO
- ☐ MINIMIZAR SEPARACIÓN (SI NO SE PUEDE PIEL A PIEL CONMIGO, QUE SEA CON MI ACOMPAÑANTE)

FIRMA Y ACLARACIÓN

FECHA