

PLAN DE PARTO

HAND JUNTO A GINECO PARA TODXS
DIRECTIVAS ANTICIPADAS

COMPLETAR CON SI O NO

Acompañante (en todo momento)

NOMBRE Y APELLIDO

DOCUMENTO

Ambiente

**TRABAJO
DE PARTO**

SILENCIOSO

LUZ TENUE | BAJA

TEMPERATURA AGRADABLE

PERSONAL MÍNIMO NECESARIO

Intervenciones

INDUCCIÓN (OXITOXINA)

TACTO (MÍNIMOS POSIBLES)

RUPTURA ARTIFICIAL DE MEMBRANAS

Otros

RASUARADO

ENEMA

SONDA VESICAL

Movimiento

LIBRE (NO FIJA EN LA SILLA DE PARTO)

PODER USAR PELOTA O SIMILAR

Manejo del dolor

INTERMITENTE (PARA FAVORECER EL MOVIMIENTO LBRE)

Monitoreo del bebé

INTERMITENTE (PARA FAVORECER EL MOVIMIENTO LBRE)

Hidratación y nutrición

VÍA SI ES NECESARIO (NO DE RUTINA)

COMER LIVIANO Y LÍQUIDO

PERÍODO EXPULSIVO

- ELECCIÓN DE POSTURA SEGÚN NECESIDAD
- PODER PUJAR LIBREMENTE (SOLICITAR GUÍA)
- KRISTELLER
- EPISIOTOMÍA
- EXTRACCIÓN MANUAL DE PLACENTA
- USO DE OXITOCINA PARA ALUMBRAMIENTO

NACIMIENTO

Si la situación clínica del bebé y míos lo permiten:

- CORTAR EL CORDÓN CUANDO DEJE DE LATIR
- CONTACTO PIEL A PIEL PRECOZ
- RETRASAR CONTROLES RUTINARIOS
- BAÑO
- SONDAJES DE RUTINA

Alimentación

- LACTANCIA MATERNA EXCLUSIVA
- LECHE DE FÓRMULA
- OFRECER BIBERONES, CHUPETES, TETINAS

Medicamentos

- POSPONER SU ADMINISTRACIÓN AL MENOS DOS HORAS
- VACUNAS O INYECCIONES EN BRAZOS MÍOS Y/O LACTANDO, O DE MI ACOMPAÑANTE.

EN CASO DE CESÁREA

- BAJAR EL CAMPO QUIRÚRGICO PARA PODER VER EL NACIMIENTO
- ESTAR ACOMPAÑADA
- QUE LOS/AS PROFESIONALES NO HABLEN DE COSAS TRIVIALES DURANTE LA CESÁREA
- CLIMA TEMPLADO Y DE INTIMIDAD
- CONTACTO PIEL A PIEL
- INICIAR LA LACTANCIA PRECOZMENTE
- CORTE EL CORDÓN UMBILICAL DESPUÉS DE UN MINUTO
- MINIMIZAR SEPARACIÓN (SI NO SE PUEDE PIEL A PIEL CONMIGO, QUE SEA CON MI ACOMPAÑANTE)

FIRMA Y ACLARACIÓN

FECHA